



associazione sportiva dilettantistica

Via Don S. Cernuschi 18 – 20871 Vimercate (Mi)

C.F. 94045860155

## ORARI CORSI 2024-2025

### BABY GYM (3-5 anni)

1 ora o 2 ore/settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16.30-17.30	BABY GYM			BABY GYM	

### ARTISTICA BASE (6-8 anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 1,5 h (3 h/settimana)

Monosettimanale: 1,5 h settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.00-18.30	BASE			BASE	

### ARTISTICA INTERMEDIO (9-11anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 2 h (4 h/settimana)

+ allenamento aggiuntivo 2 h/settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.30-19.30		INTERMEDIO			
18.00-20.00					INTERMEDIO
17.00-19.00 AGGIUNTIVO			INTERMEDIO AVANZATO		

### ARTISTICA AVANZATO (11-16 anni)

Bisettimanale: 2 allenamenti di 2 ore (4 ore/settimana)

+ allenamento aggiuntivo 2 h/settimana

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17.30-19.30	AVANZATO			AVANZATO	
17.00-19.00 AGGIUNTIVO			INTERMEDIO AVANZATO		

### PARKOUR PICCOLI (6-10 anni) 1 o 2 allenamenti/settimana

PARKOUR GRANDI (11-16 anni) 1 o 2 allenamenti/settimana

PARKOUR (da 10 in su e adulti- previa valutazione dell'istruttore) 1 allenamento da 1,5 ore

orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
16.00-17.00		PK GRANDI			
17.00-18.00		PK PICCOLI	PK GRANDI		PK PICCOLI
18.00-19.30					PKAVANZATO

Per esigenze particolari contattare la segreteria  
[sportinsiemevimercate@gmail.com](mailto:sportinsiemevimercate@gmail.com)

**Sport***i***nsieme**  
associazione sportiva dilettantistica